



MISIJA X

TRENIRAJ KOT ASTRONAVT

DNEVNIK MISIJE

Dnevnik za učence

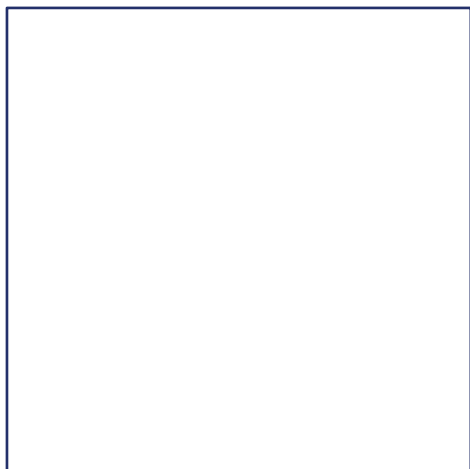
→ Dnevnik urjenja 1

	DEJAVNOST MISIJE	1. teden	2. teden	3. teden	4. teden	5. teden	6. teden
TELESNE DEJAVNOSTI	ASTRO-PREIZKUS SPOSOBNOSTI						
	VRAČANJE V BAZNO POSTAJO						
	KREPKO ASTRONAVTOVO JEDRO						
	VZPENJANJE NA GORO NA MARSU						
	SESTAVLJANJE POSADKE						
	TRENING MOČI POSADKE						
	RAZISKOVANJE IN ODKRIVANJE						
	GREŠ NA PLANET, NAJDEŠ GRAVITACIJO						
	SKOK ZA LUNO						
	MISIJA: NADZOR!						
	VRHUNSKI VZLET						
	ZAJAHAJ VESOLJSKO KOLO						
	VESOLJSKI ROCK'N'ROLL						
	SVETLOBNA HITROST						
	SPREHOD V VESOLJU						
ZNANSTVENA DEJAVNOST	OKUS V VESOLJU						
	ŽIVE KOSTI, MOČNE KOSTI						
	ASTRONAVTOVA ENERGIJA						
	POSTAJA ZA HIDRACIJO						
	ŠKATLA Z MIKROBI						
	KAJ JE V VAŠI PETRIJEVKI						
	ZMANJŠANA TEŽNOST, MANJ MAŠČOB						
	ROBOTSKA ROKA						
	BIONIČNA ROKA						
	ASTRO HRANA						
	ASTRO KMETOVALEC						
	ASTRO PRIDELKI						

[illegible]

→ 0 meni

Moja oznaka misije:



Ime:

Starost:

Ime ekipe:



Tedensko opravim ur telesne dejavnosti.

Moje najljubše dejavnosti so:

Moja najljubša hrana je:

Moja najljubša stvar o vesolju je:

S kakšnimi izzivi se lahko srečujejo astronauti v vesolju?

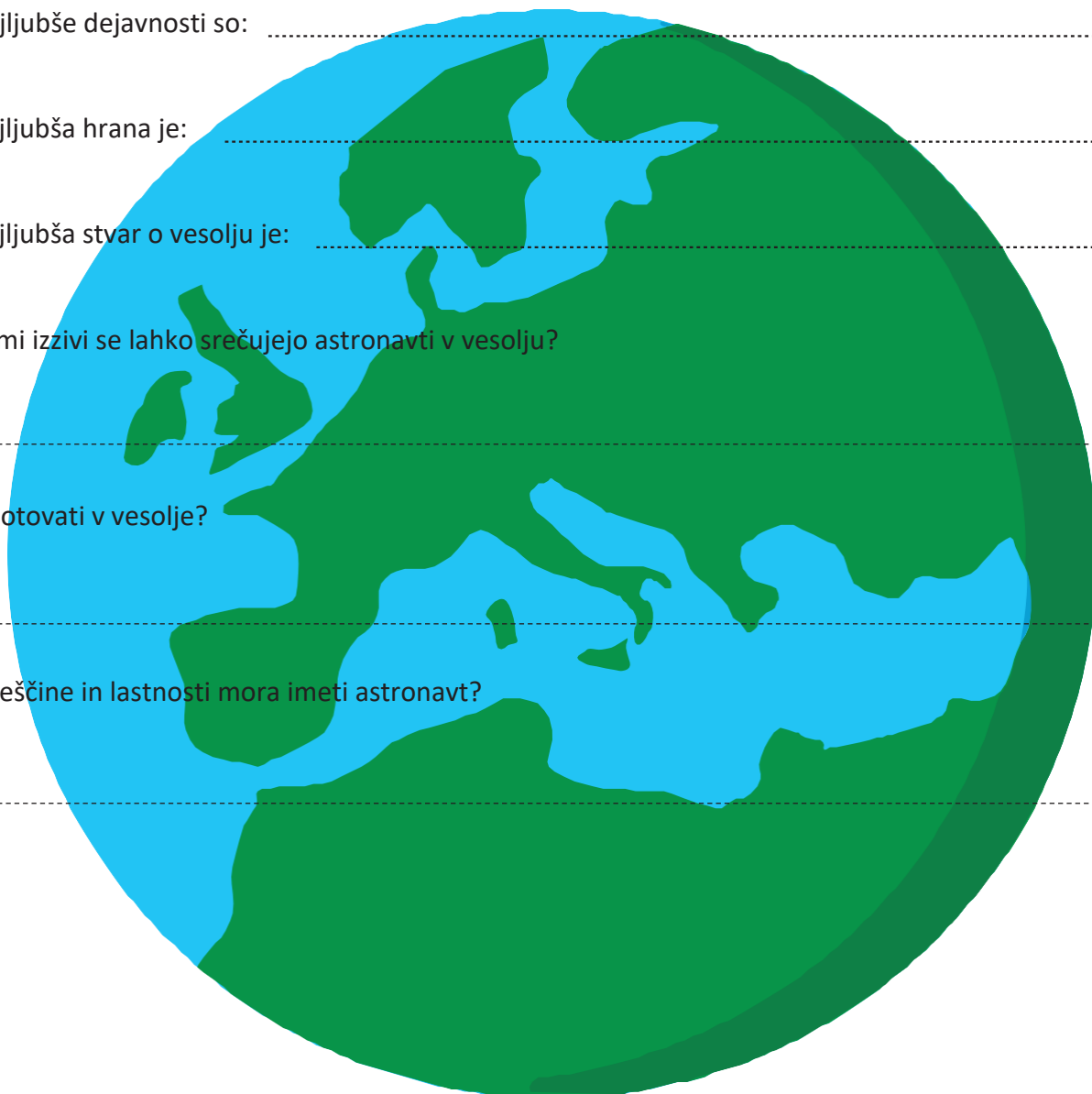
.....

Si želiš potovati v vesolje?

.....

Katere veščine in lastnosti mora imeti astronaut?

.....



→ Dejstva o vesolju

1. Povprečna razdalja od Zemlje do Mednarodne vesoljske postaje znaša 400 km.
2. Mednarodna vesoljska postaja potrebuje približno 90 minut, da obkroži Zemljo, zato lahko astronauti vsak dan vidijo 16 sončnih vzhodov in 16 sončnih zahodov.
3. Zunaj Mednarodne vesoljske postaje lahko temperature čez dan dosežejo 200 °C – to je vroče kot v pečici! Toda ponoči temperatura pade na -200 °C – to je hladneje kot na Antarktiki!
4. Povprečna razdalja od Zemlje do Lune znaša 384.400 km. Če hodili brez ustavljanja, bi do Lune potrebovali približno 9 let!
5. Astronavti med bivanjem na Mednarodni vesoljski postaji v povprečju porabijo 2 uri na dan za vadbo.



→ Moja Misija X

Nekaj o mojem tednu:

Teden #:

Ocena:



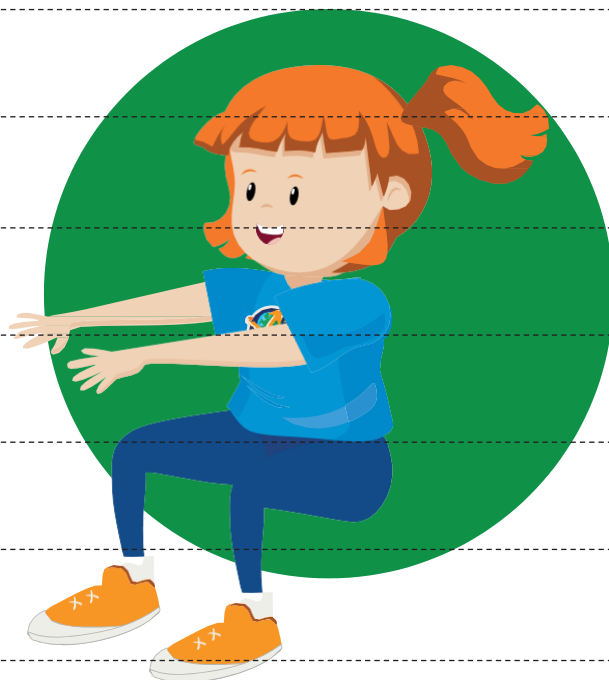
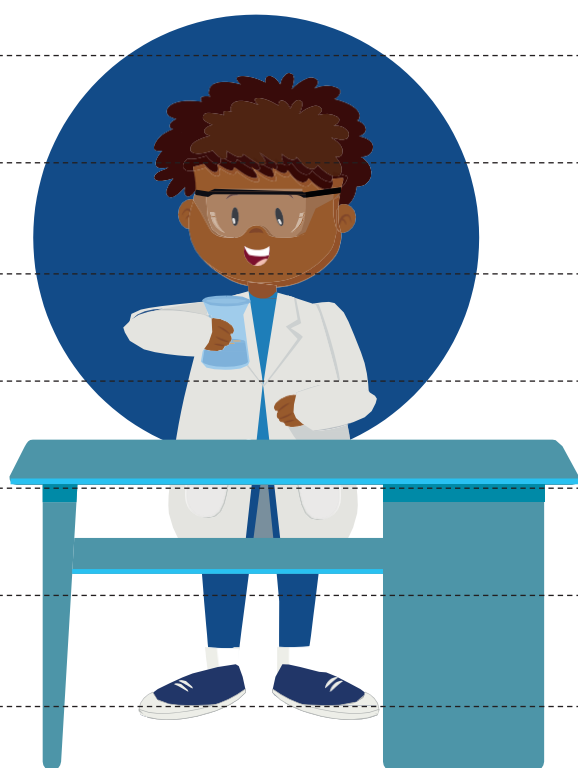
Moja Misija X

Moja Misija X

Moja Misija X

Moja Misija X

→ Opombe o dejavnosti



→ Moja Misija X

Nekaj o mojem tednu:

Teden #:

Ocena:



Moja Misija X

Moja Misija X

Moja Misija X

Moja Misija X

→ Opombe o dejavnosti



→ Moja Misija X

Nekaj o mojem tednu:

Teden #:

Ocena:



Moja Misija X

Moja Misija X

Moja Misija X

Moja Misija X

→ Opombe o dejavnosti



→ Moja Misija X

Nekaj o mojem tednu:

Teden #:

Ocena:



Moja Misija X

Moja Misija X

Moja Misija X

Moja Misija X

→ Opombe o dejavnosti



→ Moja Misija X

Nekaj o mojem tednu:

Teden #:

Ocena:



Moja Misija X

Moja Misija X

Moja Misija X

Moja Misija X

→ Opombe o dejavnosti



→ Moja Misija X

Nekaj o mojem tednu:

Teden #:

Ocena:



Moja Misija X

Moja Misija X

Moja Misija X

Moja Misija X

→ Opombe o dejavnosti



→ Povzetek

Misi
a
konča
na

Tedensko sem opravil ur telesne dejavnosti

Počutim se ...

Izboljšal/-a sem ...

Kaj si se naučil/-a o zdravju
in telesni pripravljenosti?

Kaj si se naučil/-a o vesolju?

S kakšnimi izzivi se lahko srečujejo astronauti v
vesolju?

Si želiš potovati v vesolje?

Katere veščine in lastnosti morajo imeti astronauti?

Čestitamo!

Zaključil si

MISSION X

TRAIN LIKE AN ASTRONAUT

