

Slovenia



# MISIJA X

## TRENIRAJ KOT ASTRONAVT

Informativna predstavitev  
za šolsko leto 2023/2024



# Kaj?

Z **Misijo X** se učenci naučijo ključnih elementov za ohranjanje kondicije in zdravja tako v vesolju kot na Zemlji!



Biti astronaut je velik izziv! Potrebno je imeti ogromno tehničnih veščin, poglobljenega znanja ter biti v odlični fizični pripravljenosti. Priprave na vesoljske polete trajajo več let, vendar se pridobivanje veščin in pripravljenosti začne že na Zemlji, v mladih letih!



Temelj projekta, ki so ga razvili vesoljski znanstveniki in strokovnjaki za fitness, je **navdušenje nad raziskovanjem vesolja**, ki učence navdihne za učenje o znanosti, prehrani, vadbi in vesolju.



# Kako?



## STEM

Namen projekta je spodbujanje vključevanja področij STEM (znanost, tehnologija, inženirstvo, matematika) v šolski vsakdan.



## Znanstvene dejavnosti

V razredu se osredotočajo na predmete STEM in učencem omogočajo spoznavanje znanstvenih raziskovalnih pristopov, kritičnega razmišljanja, spretnosti timskega dela itd.



## Športne dejavnosti

Ciljajo na moč, vzdržljivost, koordinacijo, ravnotežje, prostorsko zavedanje in druge fizične sposobnosti.

# Kdo?

Učenci do 14. leta starosti

Vendar je aktivnosti možno prilagoditi drugim starostnim skupinam.

Ni minimalnega ali maksimalnega števila učencev na ekipo, je pa spodbudno, da sodelujejo vsaj z enim sošolcem/prijateljem.

Vsaka ekipa mora imeti *Vodjo ekipe* – mentor, učitelj, starš.

Dobrodošle so družinske ekipe.



Slovenia



# IZIV "SPREHOD DO LUNE – Walk to the Moon"

Ekipe po vsem svetu z izvajanjem aktivnosti Misije X  
sodelujejo v celoletnem izzivu  
**SPREHOD DO LUNE – *Walk to the Moon*.**

Posamezna ekipa mora opraviti aktivnosti in rezultate oddati na  
spletni platformi Misije X.

Vsaka oddana aktivnost vseh sodelujočih ekip se pretvori v  
korake, ki pomagajo maskotama *Misije X*, Luni in Leu,  
prehoditi 384.400 km – razdaljo od Zemlje do Lune.



# ČASOVNICA

Slovenia



## PRIJAVA

20. septembra 2023



## NACIONALNI ZAKLJUČNI DOGODEK

10. maj 2024



## KONEC PRIJAV

31. maja 2024

## CERTIFIKATI

3. junij 2024



# DODATNE INFORMACIJE



Spletna stran nacionalne podpore – [ESERO Slovenija](#)

Dodatna vprašanja – nacionalni kontakti:

[aleksandra.krumpak@csod.si](mailto:aleksandra.krumpak@csod.si)

[monika@center-noordung.si](mailto:monika@center-noordung.si)

